

AMOR EN EL COACHING: EL AMOR FRATERNAL, BIOLÓGICO Y EN LAS ORGANIZACIONES

Amor en el Coaching



Amor es la palabra más utilizada por la humanidad: sus aristas y presencia en la vida del ser humano dan la magnitud de su trascendencia.

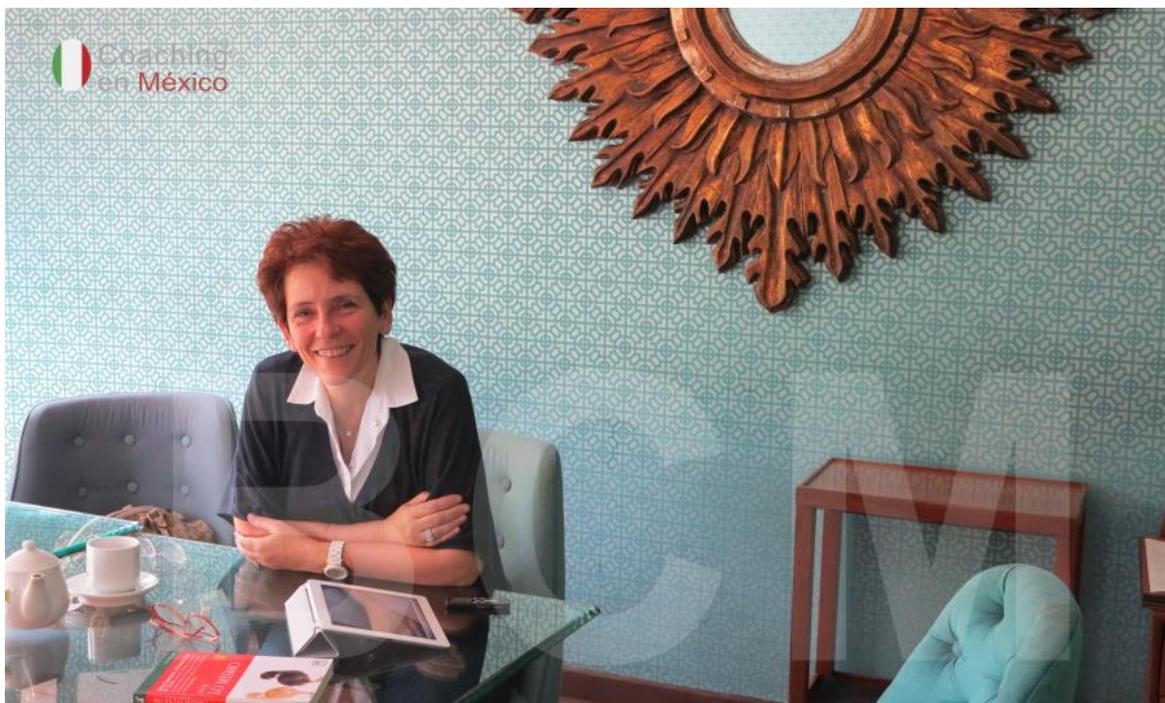
En esta ocasión entrevistamos a tres personalidades que nos regalaron un reportaje muy particular y acorde a esta época

navideña, además es un marco inigualable para celebrar el nuevo diseño del Blog Coaching en México.

Silvia Guanieri Socia Ejecutiva de la Escuela Europea de Coaching nos describe, cómo se vive hoy el amor en las organizaciones. El padre Hugo García, párroco de la Parroquia de Santo Domingo de Guzmán en Mixcoac, Ciudad de México nos habla del amor fraternal. Y el Doctor Ignacio Camacho investigador de la Universidad Nacional Autónoma de México quien trata al amor Biológico.

Al final Master Coaches, Coaches profesionales y colegas de escuelas variadas nos regalan una breve frase de Amor en el Coaching. Que disfruten este reportaje, ¡Felicidades!

EL AMOR EN LAS ORGANIZACIONES



Silvia Guarnieri, socia fundadora de la Escuela Europea de Coaching y coach MCC por ICF. Mil gracias por esta charla sobre el amor en las organizaciones.

¿Se está viviendo una época de hablar y tratar más el amor en las organizaciones? Si fuera así, ¿a que se debería?

Las organizaciones están viviendo un proceso de cambio desde un modelo en el que las cosas se hacían por obligación a un modelo en el que, desde la libertad, se genera un compromiso. Para que ese compromiso exista los líderes deben lograr que su visión sea compartida y para ello han de tener en cuenta las necesidades y el desarrollo de todos los trabajadores, pues entre todos conforman la organización. ***En este sentido, el amor, como libertad y compromiso con un proyecto compartido, sí se podría decir que está entrando en las organizaciones.*** Esto se debe a una mayor conciencia del impacto que las organizaciones tienen en las personas que la conforman y en sus familias. Se debe también a una visible mejora en los resultados de aquellas organizaciones que consiguen consolidar cambio.

Las grandes empresas (Apple, Google) trabajan con varias ideas: prácticamente las jerarquías no existen o son rotativas y se trabaja por resultado o por proyecto. En los diferentes modelos más tradicionales, más jerárquicos, nos podemos encontrar con un sistema que hace que las personas que trabajen más por obligación que por compromiso, a veces sin conocer el sentido último de las cosas. Lo que sabemos es que cuando se trabaja por obligación, no se agrega el mismo valor a “eso” que se quiere conseguir. Sin embargo cuando se logra una conducción o un liderazgo sostenido desde el compromiso, la gente se involucra y existe libertad para crear, para meterle mi “sal y pimienta” a las cosas.

Por otro lado es interesante destacar que en las nuevas generaciones nos encontramos con jóvenes diferentes, por

ejemplo, que no quieren necesariamente ascender en la escala jerárquica en las organizaciones, porque ese ascender implicaría un coste muy elevado. Priorizan a la familia por encima del trabajo, hay cambio de valores en esta nueva generación.

¿Debería tratarse el tema amor en los procesos de intervención de Coaching?

El tema amor está presente en todas las sesiones sin necesidad de nombrarlo. En primer lugar, porque **yo como coach acepto a mi cliente tal y como es** y esa aceptación que buscamos la conseguimos desde el amor, desde la aceptación profunda de la diferencia. En segundo lugar, **lo que estamos entrenando es el compromiso del cliente de coaching con sus retos y el compromiso solo se consigue desde la libertad**. Para que la acción y el resultado estén realmente alineados con lo que el cliente dice que quiere lograr, hace falta quitar todo aquello que es visto por éste como una imposición para que pueda elegir y amar realmente lo que está decidiendo hacer. **Cuando esto se consigue, la emoción que guía el proceso es la pasión.**



“ Las organizaciones están viviendo un proceso de cambio desde un modelo en el que las cosas se hacían por obligación a un modelo en el que, desde la libertad, se genera un compromiso.”

Si ejerces como coach es fundamental que te apasione todo lo que contiene el ser humano: es decir tanto la grandeza como la “miseria humana”. Entendiendo por “miseria” aquellas emociones que hubiéramos preferido no tener (como por ejemplo la envidia o los celos) o aquellas acciones que, mirando hacia atrás lo que hemos hecho, sentimos vergüenza o nos sentimos compelidos a pedir perdón.

Si una persona se interesa por el ejercicio del coaching y se asusta con lo que ve, si solo le interesa lo “bueno ” o la maravilloso del ser humano, es mejor que se dedique a otra cosa.

Si te dedicas al coaching tienes que entender que todo es posible, que la miseria humana es parte de la humanidad, lo bueno y malo, y eso para mí es un gesto de amor. De alguna manera normalizar lo que nos cuesta aceptar.

Para las personas suele ser algo terrible lo que se vive como que NO es normal. Por ejemplo, un coachee que tiene rabia y no quiere sentirse así, es importante que tú como coach empieces por normalizarlo, que acepte que todas las emociones son legítimas, todas sirven para algo, y eso no significa que seas peor persona por sentir eso. Reconoces y contienes a tu cliente mostrando que tanto lo maravilloso como lo miserable es posible y conviven en la misma persona.

¿Un Coach, debería ser experto en temas del Amor?

Un coach debe ser coherente con lo que predica. Debe amar a su coachee y creer en sus posibilidades de alcanzar sus retos. ***Debe ser experto en lograr una profunda empatía con cada uno de sus clientes y en generar con ellos un espacio de trabajo comprometido y seguro.***

¿Qué es el amor en las organizaciones?

El amor en las organizaciones es aceptar al otro y tener en cuenta su desarrollo y sus necesidades. Es lograr un compromiso duradero que sea bueno y retador para todos.

Quien camina sin amor, camina encerrado en sí mismo. Cuando no amamos, o no estamos al servicio de algo más grande, la vida se torna dura y complicada.

Si en algún conflicto pones el amor como prioridad, como valor primero, difícilmente las acciones que tengas a la mano vayan en contra de la otra persona y por consiguiente no irán en contra de ti mismo. Si hay alguien que no te gusta, y aún así logras mirarlo con los ojos de amor, de la compasión, de la humanidad, sin duda lo que generes será mucho mejor que si lo miras con indiferencia, o con rabia. Debemos saber que eso que generas te vuelve en contra y si es veneno terminas mordiéndote tu propia lengua y como la serpiente.



“ El amor en las organizaciones es aceptar al otro y tener en cuenta su desarrollo y sus necesidades. Es lograr un compromiso duradero que sea bueno y retador para todos.”

¿Cómo un jefe demuestra el amor a sus subordinados?, ¿los subordinados deberían tener amor a los jefes?, ¿usualmente les tiene miedo?, ¿la gente tiende a querer a su organización?

A veces la palabra amor suena muy grande. Desde mi punto de vista, todavía no estamos maduros para hablar tan abiertamente de ello. Sin embargo, cada vez que un jefe decide capacitar a su colaborador en lugar de darle órdenes, o decide involucrarlo en un tema novedoso y retador, en realidad, está mirando dos cosas: el desarrollo para el equipo y, por supuesto, el desarrollo personal de ese colaborador.

Con respecto a la organización yo creo que la mayor parte de las personas que colaboran en ella tienen la “camiseta puesta”, se sienten parte de ella. Parte de su sentido de pertenencia y de su propia identidad se juegan dentro de la organización. De hecho, los coaches trabajamos el tema que surge cuando, al salir de la organización, una persona deja de llevar el apellido de la empresa, es decir, el vacío por no llamarse “Juan Telefónica”, por ejemplo.

De las personas que pasan por la Escuela Europea de Coaching, tanto clientes de empresa como personas que quieren formarse como coach puedo decir dos cosas de ellos: una es que existe un cambio de valores, hay hoy otras prioridades, si me apuras una cambio de sentido acerca del “PARA QUE” de las cosas. Y la otra es que seguimos queriendo aprender algo que nos valga para “toda la vida” y lo cierto es que ya no existen empleos, ni empleadores, ni profesiones que duren toda la vida.

Al cambiar las prioridades, cambia el comportamiento, las nuevas generaciones ponen otras cosas por encima de la mesa que no poníamos nosotros, vuelvo a la idea de: “sí me pagas X perfecto, pero ¿qué más me das a cambio que me sirva para cuando ya no esté en esta compañía?”. Ya no se ven allí para toda la vida.

¿Cómo se da cuenta un líder cuando está dando amor o desamor a su organización y los efectos que esto tiene?

Cuando el líder da desamor hay síntomas muy notorios. Para empezar, la confianza y la comunicación se ven deterioradas.

Esto se traduce en conversaciones de pasillo en lugar de conversaciones directas, los resultados se resienten, las mismas metas no estarán siendo pensadas de acuerdo con las necesidades del conjunto. ***Hay una cita de Walt Whitman sobre esto que suelo usar: “el que camina una sola legua sin amor, camina amortajado hacia su propio funeral”.***



“el que camina una sola legua sin amor, camina amortajado hacia su propio funeral”.

¿Un Coach puede tratar el tema del amor en la pareja?

El coach no es un consejero, por lo que no tiene porqué saber más que su cliente sobre los temas que este decida tratar en sus sesiones. Por ejemplo, si el cliente trae una situación de pareja para trabajar en su proceso, es probable que con el acompañamiento de su coach llegue a conclusiones mucho mejores para su vida de las que se hubiera llevado si hubiera recibido de su coach un consejo, por muy experto o no que sea en el tema. Nadie conoce mejor sus circunstancias, deseos, límites y necesidades que el propio protagonista. Y para casos más complejos será más recomendable acudir a otros profesionales.

¿Los enamoramientos entre empleados, afecta a un amor organizacional?

El enamoramiento no es un problema, querer ser la mejor versión de uno mismo en el contexto laboral puede ser algo positivo. Ahora bien, cuando hay parejas constituidas dentro de la empresa puede haber dificultades en cuanto a la lealtad. Las personas tienden a proteger y favorecer a su pareja por encima de las necesidades de la empresa. A veces hace falta decidir entre lo mejor para la pareja y lo mejor para la empresa.

¿Qué le dirías a una organización acerca de fomentar el amor a los empleados?

Desde mi punto de vista, la organización no está preparada para hablar en esos términos, sí en términos de cuidado, solidaridad, salud, desarrollo, ambiente y trabajo en equipo, en estos términos si están preparados.

¿Qué le dirías a los Coaches acerca del amor organizacional?

Que no nos olvidemos de que estamos dentro de un sistema y que con cada acción estamos influyendo en la comunidad en la que vivimos. Por tanto, ***el amor, como valor prioritario en la toma de decisiones será una buena guía para la construcción de una sociedad en la que todo el mundo tenga un espacio.***

¿Tú crees que la gente quiere a su empresa, su trabajo de manera natural?

Yo creo que per se no existe, la confianza se va ganando, las personas van incorporando esa camiseta, y que en función del compromiso y confianza que exista en el grupo se ponen la camiseta total o parcialmente. Volviendo al concepto del amor,

tiene que haber un cuidado de estar atento a sus intereses y necesidades de tu gente, y eso implica un trabajo que pocos nos tomamos; muchas veces pasa que los empleados cambian intereses y es lógico, como colaborador, al cabo de estar trabajando 6 o 7 años en el mismo tema ya no le interesa y se aburre, ¿cuántos jefes ayudan para que ese trabajador se desarrolle? Muchas veces se ponen cortapisas para seguir en la caja de comodidad y eso hace que los empleados no crezcan y sí, eso va en contra del amor.

Es una obligación como jefe, como líder desarrollar a sus colaboradores.

¿Qué puede hacer un jefe para que cambie el miedo a utilizar al amor en las organizaciones?

Yo soy de la idea de que cuando aceleramos los procesos "MALO", antes no se hablaba de amor, las cosas tienen su proceso.

Yo diría que si están convencidos que lo actúen, que se comporten desde el amor. Hoy por hoy no está normalizado el que un colaborador y un jefe hablen o se expresen utilizando la palabra amor. Podemos hacer como el Papa Francisco, una buena política de gestos.



Gracias mil Silvia como siempre agradecidos contigo por esta forma de compartir, con Amor.

AMOR FRATERO



Padre Hugo García, párroco de la Parroquia de Santo Domingo de Guzmán en Mixcoac, Ciudad de México, reconocido por su calidad humana, su gestión ante su comunidad y por la calidad excepcional de sus homilías.

Padre Hugo, muchas gracias por esta entrevista, la idea es hablar del amor fraternal ¿cómo podemos concebirlo hoy?

Para los cristianos la figura emblemática del amor es el ejemplo de Jesús de Nazareth, su predicación curiosamente va en torno al tema del amor, como un amor revolucionario en su época y contexto, el ambiente que se vivía, existía el amor, pero había como un amor un tanto viciado en el sentido de amor solo a los míos. El pueblo judío tenía identidad solamente con sus hermanos y no con los que lo eran, así pues era un amor viciado.

Jesús viene y muestra que el amor es capaz de romper cualquier barrera, sea religiosa o cultural, entonces por supuesto que en su época se vuelve como un tema de mucha revolución y curiosamente **la razón de ser de la fraternidad es porque somos hermanos**. Esa es la mentalidad del amor de Jesús, que va mucho más allá de la religión o de la cultura. Él se hizo hermano de todos, asume una naturaleza humana de igualdad, desde la perspectiva cristiana Él es el hijo de Dios que se hace hombre y al hacerse hombre se hace hermano, asume la naturaleza humana. Se puede entender esto que San Pablo dice muy claro: *Él siendo Dios no se aferra a su ser divino sino que por el contrario se anonada*, se hace uno como nosotros y **en ese sentido se fraterniza** porque se hace hermano del hombre con todas sus consecuencias: asume los dolores, las penas, los proyectos, las esperanzas, este romper, este estar en su estatus superior y hacerse hombre como nosotros no se puede entender sino es desde la dinámica del amor. Es un amor que se compadece, que ve la miseria del hombre y aún en sus momentos más crudos, como es el pasaje de la cruz donde dice: “Padre perdónalos porque no saben lo que hacen”; deja ver que están perdidos en su egoísmo, en su soberbia, y Él ni siquiera es capaz de lanzar una blasfemia o una palabra ofensiva contra sus adversarios, llega tanto esa oblación, ese amor oblato, que acepta y perdona.



“...la razón de ser de la fraternidad es porque somos hermanos...”

¿Qué impulsa al amor fraterno?

Personalmente creo que mientras no vivas esta experiencia de fraternidad, mientras no haya el sentir de que somos iguales, que tenemos los mismos dolores, los mismos sufrimientos, las mismas alegrías; mientras yo siga sintiéndome superior o inferior no hay fraternidad, cuando no vivo esta realidad de igualdad, no me permite empatizar con el otro, ya sea porque lo veo menos y al verlo menos pues qué importa lo que diga o lo que haga o cuando lo ves “hacia arriba” pues dices ya para qué si no lo puedo ni alcanzar. En ese sentido, la experiencia de Jesús es muy bella porque se iguala y el igualarse le permite decir: “yo sé lo que es sufrir”. Experimenta por ejemplo el caso del sufrimiento desde los primeros pasos: nace en un pesebre entre los pobres con familia sencilla, Él sabe lo que es empezar desde abajo, como diríamos hoy, y eso le permite empatizar, ya sea con la mujer que ha perdido un hijo, o sabe lo que significa no tener algo que comer,

por eso cuando se le acercan los que tienen hambre dice: “*denles de comer, no se queden de brazos cruzados*”.

¿Entonces parece ser que es clave: empatizar e igualar?

Sí. Para mí sería una clave fundamental.

¿La sociedad actual lo permite?, ¿lo hemos entendido?

Creo que seguimos un tanto atorados. No quisiera ser negativo, pero creo que hay signos que nos van diciendo que el corazón del hombre está en búsqueda de ello, pero el ambiente se vuelve a veces hostil ante aquel que busca fraternizar, porque como buscamos un ambiente de comercio y de mercado, al que piensa en fraternizar le dicen: “*eso es pérdida de tiempo, eso no es, eso no te da dinero, eso no te da los satisfactores*”.

Como que lo obstaculiza. Me imagino que la Iglesia Católica ha buscado todo el tiempo promoverlo ¿hay algo que pudiera distinguirse de este tiempo? ¿Qué se está haciendo diferente?

De entrada el Papa Francisco es el punto clave que nos ayuda a rescatar toda esta sensibilidad, no porque los otros Papas no lo hayan hecho, sino simplemente tenían otra sensibilidad. Contemplamos un Papa preocupado por el sufrimiento del hombre, por ejemplo, en el enfrentamiento en Palestina, se reunió con los líderes palestino y judío para orar juntos y proponerles el Vaticano como un espacio para el diálogo. Creo que esto es muy significativo, aún a los cristianos nos despierta la conciencia, tiene clara esta necesidad de empatía con el hombre y no está sentado en su despacho a ver que rueda el mundo, nos muestra preocupación, va despertando esta conciencia.

Como que el signo de un líder es despertar conciencia y hacer actos que la despierten, ¿es así?

Sí, claro, fue lo que hizo Jesús: despertar la conciencia, empezó con doce y después un grupo mayor, hablan por lo menos de setenta y dos y además el grupo de las mujeres, que en su época también era una locura pensarlo, o sea ¿cómo un maestro, un rabino, está formando mujeres si son un cero a la izquierda?, ¿para qué pierden el tiempo? Esa era la idea en aquella época. Por eso Jesús es un hombre que revoluciona esta mirada del amor, es alguien que mira desde su ser, mira de otra manera y abre expectativas de cómo ser un ser humano. Y nos propone el modelo del ser humano, del ser en plenitud.

Esta forma revolucionaria, esta mirada del amor, si tuviéramos que decirlo en pocas palabras ¿qué dirías que es el amor?

El amor es el sentimiento que mueve a encontrarnos con el hermano para hacerle el bien, pero cuando hacemos el bien nos mueve a acrecentar el amor, es una dialéctica: el amor es lo que me mueve a fraternizarme y a ayudarte, pero en la medida en que te ayudo eso retroalimenta mi amor. Se me viene a la mente la madre Teresa de Calcuta, otra mujer revolucionada que al ver a su gente sufriendo dijo “¡no!”, funda una congregación de las madres de la caridad, y hasta la fecha uno ve esa congregación que atiende casos terribles de enfermedades y de situaciones complicadas, es fruto de un amor desmesurado y que no se cansa de hacer porque también se siente retroalimentada.

¿Qué hay de la gente que es un medio para el crecimiento humano? Por ejemplo, el coach es un medio, como otras profesiones, en cierto sentido los sacerdotes también lo son. ¿Qué hay de esta gente? ¿Cuál es su perfil?

Has tocado un punto fundamental: ***tener la conciencia de ayuda***. Tiene que ser como un servicio con una actitud de servicio

porque si estamos hablando de que el amor es lo que puede revolucionar la historia, prácticamente si tú vas a acompañar al otro para que despierte esta necesidad de vivir desde el amor y servir desde el amor, pues a fin de cuentas se convierte en un servicio y en la medida en que vamos asumiendo este servicio con responsabilidad, con el afán del bien común, con el afán de colaborar para hacer de este mundo algo mejor, son cosas que tienen que estar muy presentes. Las personas que nos dedicamos a esto, ser sacerdotes, alguna vez en el seminario nos decía un prefecto “el amor es el mandamiento fundamental de Jesús”, en la última cena dijo: *les doy un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros como yo los he amado*, y ese se vuelve el mandamiento fundamental para los cristianos, pero de manera especial los para los sacerdotes quienes tenemos que ser profesionales en el amor, ser capaces de despertar esta sensibilidad por el bien de los otros.



“El amor es el sentimiento que mueve a encontrarnos con el hermano para hacerle el bien”

Te voy a hacer una pregunta un poco extraña, una comparación: Coaching es una sesión uno a uno, en donde se acompaña al coachee, a la persona que quiere tratar algún asunto y el coach no da consejos sino más bien le ayuda a

reflexionar. En este sentido ¿en qué se podría parecer a una confesión?

A lo mejor en el sentido estricto, la confesión no es otra cosa más que un momento en el que el cristiano se pone delante de Dios en la persona del sacerdote, le abre su corazón, su conciencia, reconoce las faltas y le pide que a través del sacerdote Dios conceda el perdón de las faltas; entonces se vuelve muy técnico, sería en pocas palabras traigo mi basura, vengo al bote de basura, vacío mi basura, me regresan mi bote limpio y ya. Pero a veces la gente tiene tanta necesidad de ser escuchada que no te puedes nada más quedar en el “dime tus pecados, te doy la absolución y que te vaya muy bien”, sino que de alguna manera sí tienes que ayudarlo a abrir el panorama porque la gente viene tan embotada con el problema que no encuentra solución, y pues sin querer a lo mejor, sin más técnicas que las que vas aprendiendo con la práctica, de repente sí puedes sentarte con la persona y decir “vamos con calma, vamos viendo que no todo es tan difícil”, le vas abriendo expectativas y en ese sentido sí se parecen mucho. Alguna vez fui a tomar un diplomado sobre Coaching y al final dije “creo que no ando tan perdido”, hay cosas que tienen parecido.

Buscando más similitudes, ¿qué es una penitencia?

La penitencia -nos metemos un poco en la historia- era el resarcir el mal que tú habías hecho, cuando llegabas delante del confesor le decías “esto fue lo que yo hice”, el confesor te daba una penitencia, es decir, tenías que realizar un acto para que pudieses, en la medida de lo posible, resarcir el mal que hiciste. Digo en la medida de lo posible porque si mataste ¿cómo vas a poder devolverle la vida a alguien? En la medida de lo posible pues ahora da tú tu vida en favor de algo: ayudar, servir, etc. Entonces la penitencia era esto, se te dan una serie de tareas y mientras no las cumplías no se te podía dar el perdón. Hoy por la practicidad ha cambiado el orden de los factores porque llegas, te

confiesas, te damos la absolución y después cumples la penitencia. La penitencia hoy en día también ha quedado en aspectos muy religiosos: reza un Padre Nuestro, un Ave María, hace poco platicaba con algunos padres y dejan una obra de caridad. En teoría tendría que ser en la perspectiva de la magnitud de lo que hiciste, trata de resarcir el daño.

En este sentido el coachee es supuestamente la persona que quiere cambiar o mejorar algo, se queda con algunas tareas para poder tener esta transformación. ¿Crees que el enfoque de auto-penitencia pudiera ayudar a favorecer el amor fraternal?

¿Que la misma persona se busque su propia tarea?, no lo sé en el sentido de que cuando es alguien sensato u objetivo pueda decir tampoco necesito una penitencia tan grande porque no se hace poco pensante confesando; a un chico le decía “participa de la misa” y ya con eso, y se le hacía poca cosa, él quería, yo creo, que casi casi *ponte tachuelitas en las rodillas y Dios te va a perdonar*. ¡No, no, no! Cuando no tenemos bien definido que sí cometimos un error, pero que un error que se comete está inmerso en muchos antecedentes, no es nada más porque lo quise cometer, ahí entra mucho la casuística de ver qué va pasando. Alguien que es sensato sí lo puede lograr, pero también es cierto que a veces somos demasiado duros con nosotros mismos, nos pasamos, no hay peor juez que uno mismo. A veces le tienes que decir a las persona *tranquilo, no va por ahí, Dios lo que menos quiere es tu sufrimiento, Dios quiere tu paz*. Como también hay otros que son muy laxos y tienes que decir *no todo se resuelve con una sonrisa, resarce realmente el mal que hiciste*.

Voy a hacer un pequeño resumen: una primera manifestación del amor lo tenemos en fraternal, sin duda Jesús es un ejemplo revolucionario, rompe barreras y nos muestra cómo, quitando su concepto de divinidad se convierte en hombre,

se iguala y este es un concepto de fraternidad que nos pone el ejemplo; amor hacia los otros es despertar conciencias, siempre el que promueve el amor se encuentra a veces con este ambiente hostil, no tan sencillo; citaste dos ejemplos maravillosos que son la Madre Teresa de Calcuta y obviamente Jesús; y nos hablas de que el amor sería servir y quien busque promover el amor es un servicio con la responsabilidad de buscar hacer el bien por los demás. ¿Por qué nos cuesta tanto trabajo entenderlo si se ve tan sencillo?

Pues yo creo que también son nuestras miserias humanas, o sea, cuando perdemos el piso, cuando nos subimos en nuestro tabique. Santa Teresa de Ávila decía “andar en la verdad” es saber cuáles son nuestros límites pero también cuáles son nuestras proyecciones, de lo que somos capaces y de lo que no.

¿Eso como que sería una obligación de la gente?

Yo creo que sí porque **parte hasta del propio autoconocimiento: de qué soy capaz y de qué no soy capaz y eso es andar en la verdad**. Cuando yo sé de lo que soy capaz y de lo que no soy capaz, me doy cuenta de que sí soy una gran persona pero tampoco soy tanto, o sea soy un ser humano normal como todos; cuando aprendemos a ser un ser humano normal como todos, no me voy a sentir superior porque ¿qué tengo de más?, a lo mejor el otro tiene otras cosas mejores que yo, pero tampoco me voy a sentir menos porque yo también tengo otras cosas que él no tiene, nos complementamos **y eso también es parte de la fraternidad; el sabernos complementar**, el que podemos compartir. Por eso formamos comunidad para que lo que tú no tienes yo lo apporto, te ayudo y se vuelve hasta parte subsidiaria, compartimos si no hay comunidad tampoco hay avance porque no todos tenemos todo, en la medida en que sabes quién eres, es un paso fundamental para fraternizar.



“...y eso también es parte de la fraternidad; el sabernos complementar...”

Al mundo empresarial en lo que tú vas observando a los empresarios, ¿Los ves diferentes? Digamos como más enfocados al amor hacia su comunidad que usualmente es su empresa, a su gente, ¿Se percibe algo? ¿Algún movimiento a favor del amor, por así decirlo?

Sí lo hay aunque a lo mejor falta todavía, lo que tú comentabas al principio, sigue estando como la barrera de que una empresa es otra cosa y el tema del amor no tiene cabida, es pérdida de tiempo, cómo para qué. Pero sí voy escuchando a lo mejor, no con el término *amor*, pero vas oyendo de *empresas socialmente responsables*, donde dices vamos como viendo, promoviendo esa parte humanitaria, y a mi manera de ver es un paso de no ser una empresa que nada más busque enriquecerse -que se vale pues para eso es una empresa- pero sí va creando estos vínculos de servicio, de ayuda, es un primer avance o por lo menos a mí me empieza a hablar de alguna búsqueda, de que no solamente es ganar dinero sino que realmente empezamos a ver la comunidad de quien nos servimos, para devolver un poco de lo que nos da.

¿Han llegado gerentes, supervisores, líderes a confesarse?, a contar sus pecados de trate mal al obrero fulano de tal, hice esto y me siento mal pero lo tuve que hacer, bla, bla, bla, o venir a reflexionar: “sabes tuve que liquidar a trescientos y no me siento bien, ¿se da esto?

Curiosamente no. Todavía eso no se ve, a veces ni siquiera como pecado, o sea, yo soy el jefe, yo soy quien toma las decisiones y tan tan. No hay esa preocupación. En diez años no me ha tocado. Y sí me ha tocado gracias a Dios conocer algunos empresarios pero eso no me han dicho.

¿Hacia dónde vamos? ¿Cómo ves a los jóvenes de hoy, a los estudiantes, a los que van a ser futuros empresarios, líderes? ¿Cómo los percibes?

Yo sí los percibo con esta inquietud, con este deseo de servir, creo que hasta es parte del proceso de juventud, o sea te preocupas por lo que pasa a tu alrededor. Ves en las universidades, muchachos que se organizan como para hacer alguna brigada o si lanzas alguna convocatoria de servicio a la comunidad, curiosamente los chavos son los que responden de una manera muy generosa, entonces creo que sí lo hay, en eso sí me siento esperanzado cuando los veo. Donde me desencanto un poco, es cuando los que somos adultos no secundamos eso, o sea los que somos mayores, los que ya no estamos tan chavitos como ellos, sí vemos pérdida de tiempo, decimos son cosas de jóvenes y lo dejamos y lo peor es que se los hacemos creer y cuando estos chavos crecen, pierden ese sentido de servicio. Ahí sí me veo esperanzado porque sí sigo viendo esos signos pero donde a lo mejor un poco me desencanto es en los que tendríamos que seguir apoyando eso, podríamos decir son unos ilusos pero ¿por qué no intentarlo? ¿por qué no hacerlo?

Yo no sé quién, siendo tan sensato sea tan feliz, si a lo mejor alguien con esta ilusión de servir es alegre y lo vive con mucho cariño.

Tres palabras contrarias al amor.

La primera que se me viene por supuesto es el odio y aparte con ello, la venganza, la muerte. Se me empiezan a ocurrir varias más pero no sé, yo creo todos los antivalores, la muerte, el odio, la violencia, la venganza, el deseo de la avaricia, creo que eso mata al amor.



“...que no nos cansemos de esta convicción de ayudar a los demás y servirles para que logren la meta de vivir en paz y contentos en el amor.”

¿Y son inherentes al hombre?

Pues yo no sé si sean inherentes al hombre, no me atrevo a lanzar *sí, son inherentes*, pero la realidad es que aquí están y que desgraciadamente conviven muy cerca de nosotros y a veces, como dice San Agustín, *hasta el más justo peca siete veces al día*. Son cosas tan a la mano y tan apetitosas de repente, que sí es fácil caer pero aquí también desde nuestra perspectiva cristiana es anteponer los valores del Reino, el valor del amor y a pesar de que esto sea tan cercano. Puedo decir que el mal es evidente, está en el mundo, está en el corazón del hombre. Jesús decía que *no es lo que viene de fuera lo que contamina al hombre sino lo que sale del corazón* porque del corazón salen las intenciones malas y de ahí salen los odios, los deseos de venganza, entonces dices cuidado con eso.

Una pregunta que se antoja obvia: si Dios sabía que somos así ¿por qué nos dejó ser así?

Por la libertad y además porque al fin de cuentas lo que nos va narrando el libro del Génesis no es que Dios haya metido en el corazón del hombre todos estos deseos malos, el enemigo fue sembrando también en el corazón del ser humano el pecado, a fin de cuentas esto es el pecado. Muy a su estilo el Génesis, que si el fruto del árbol prohibido, muy alegórica la manera pero deja muy claro que Dios no es el origen de esto. Dios creó al hombre perfecto pero es el enemigo el que va sembrando en el corazón del hombre deseos e intenciones distintas. Hace poco escuchábamos en el Evangelio precisamente eso del trigo y la cizaña, en esa parábola Jesús enfrenta también el tema del mal. El mal está y tampoco podemos atacarlo directamente porque podemos lastimar el bien, por eso dicen dejen que crezcan juntos y ya empezaremos a ver los frutos, desde los frutos podremos decir esto no, esto sí.

Los frutos entonces te dejan ver y reflexionar sobre el bien y el mal. En una empresa eso se llama los resultados; los resultados te dejan ver si fue lo correcto, ¿sería el equivalente?

Sí el equivalente por supuesto, de hecho también en otro momento Jesús dirá *por sus frutos los conocerán*.

¿Algo más que quieras comentarnos? Llegamos a mucha gente muy bien intencionada, no hay un perfil único de coach, todos tienen alguna profesión anterior: abogados, historiadores, químicos, contadores, administradores, psicólogos, psicoterapeutas, farmacobiólogos; es una disciplina que permite que cualquiera sea, entonces es gente con una profesión previa, ya con alguna experiencia ¿qué les dirías que tuviéramos en cuenta?



“...si tú vives desde el amor, el amor mismo te retroalimenta. ”

Que no nos cansemos de hacer el bien, de servir porque eso es lo que nos mueve, que no nos cansemos de esta convicción de ayudar a los demás y servirles para que logren la meta de vivir en paz y contentos en el amor. De manera especial si son cristianos, desde el ámbito de Jesús, no dejar de ver a Jesús como este modelo. Y si no son cristianos en Jesús pueden encontrarlo, Jesús rompe también esas barreras.

Se dice que Jesús es el primer Gran Coach, a base de reflexiones y parábolas

Jesús es un modelo mucho más allá de la fe, es un modelo de un gran hombre, de un gran ser humano de amor.

¿Cómo cargamos la pila?

Con el amor, que nos retroalimenta; **si tú vives desde el amor, el amor mismo te retroalimenta**, de eso sí estoy convencido. Y desde el ámbito de la fe, mientras tú vives esta dimensión del amor con el Señor y con los hermanos, te retroalimenta.

Y vas encontrando tus caminos.

Sí, claro.

Pues muchas gracias Padre, increíble la plática.

AMOR BIOLÓGICO



Estamos ante una personalidad de la investigación, el Doctor Ignacio Camacho de la Universidad Nacional Autónoma de México, gracias mil por esta charla, ¿nos platicas cuál es tu formación y actividad?

Gracias a tí. Soy profesor titular de la Facultad de Química de tiempo completo definitivo, y dentro del instituto nacional de investigadores soy investigador del nivel tres del sistema nacional de investigadores y de la UNAM, los niveles más altos de investigación.

Estudí biología, en la facultad de ciencias en la UNAM, posteriormente una maestría y un doctorado en investigación biomédica básica en la UNAM. Desde hace muchos años mi laboratorio está dedicado a investigar la relación que hay entre las

hormonas y el cerebro, particularmente las hormonas sexuales. ***Estamos interesados en saber qué hacen las hormonas sexuales en nuestro cerebro y en cuáles son los mecanismos de acción y en relación, por ejemplo, a la parte amorosa***, estamos enfocados a lo que “es el amor”: los mecanismos que llevan a la conducta sexual femenina y los cambios biológicos que ocurren durante el embarazo y lactancia. En el caso de la conducta sexual femenina obviamente es muy importante en las relaciones de pareja, y en el caso del embarazo y la lactancia donde el cerebro y el cuerpo de la mujer son totalmente diferentes a cuando no está embarazada, cambia radicalmente y en consecuencia muchas veces cambia el amor. Entonces a eso nos dedicamos, desde hace mucho tiempo, a hacer investigación en la facultad de Química de la UNAM.



“Estamos interesados... en cuáles son los mecanismos de acción... a la parte amorosa”

Sé que en la época de San Valentín te buscan mucho, ¿quiénes te buscan y para qué?

Me buscan sobre todo diferentes medios de comunicación, he estado prácticamente en todas las televisoras, en Televisa, TV Azteca, Canal Once, TV UNAM, en varios programas de radio de distinto tipo, en distintos periódicos como La Jornada, Reforma, Crónica, etcétera. El tema es muy recurrente, el amor; también he escrito algunos textos justamente sobre el amor, tema que a la gente le interesa mucho.

¿Qué es el amor biológico?

Algo que debe quedar claro es que todos tenemos diferentes definiciones de lo que es el amor, de acuerdo a nuestra educación, nuestra cultura, y cómo nos ha ido en la vida. Si le preguntamos a mil personas ¿qué es el amor?, es probable que tengamos mil visiones diferentes, pero en términos biológicos **se ha caracterizado al amor como un proceso muy complejo integral en donde participan diferentes partes de nuestro cerebro y de nuestro sistema endócrino**, que es el que regula la síntesis y secreción de las hormonas y que se caracteriza por patrones muy estereotipados en términos conductuales que van desde la confianza, la alegría, la satisfacción, sentirse bien en tu entorno, hasta la depresión, la ansiedad, la desconfianza, los celos, etcétera. **En términos biológicos básicamente hay dos tipos de amor: el amor de pareja y el amor fraternal**, y los dos son muy importantes en términos biológicos, porque el amor de pareja en la gran mayoría de las ocasiones te va a llevar a la procreación y esto va a permitir que nuestra especie continúe, en el amor fraternal, maternal o paternal, es muy importante para que las crías, los bebés puedan desarrollarse, crecer y sobrevivir.

¿Y ese amor es natural?

Sí, es completamente natural, es algo que podría ser instintivo, lo vemos por ejemplo en cuanto la mamá recibe al bebé recién nacido o todas las conductas paternas que existen no solo en

nosotros, sino en muchas especies. El amor de pareja también es algo instintivo para la supervivencia de las especies en donde hay una gran cantidad de cambios que se producen a nivel conductual, hormonal en nuestro cerebro para tener estas relaciones amorosas con el fin ya sea de placer sexual o reproductivo hay una serie de conductas que componen todo lo que es el cortejo que al final de cuentas son conductas instintivas, algunas pueden ser aprendidas, pero que realmente son naturales y son muy importantes porque al final de cuentas permiten la sobrevivencia de la especie.

Una persona que trabaja para otras personas en Coaching, ¿qué debería tener presente acerca del amor?

Lo que debe tener presente, y hay datos muy interesantes e importantes al respecto, es que si la gente en una empresa está enamorada o tiene una relación amorosa sana va a ser mucho más feliz y por lo tanto va a rendir más, está comprobado, la gente que tiene una relación de pareja sana, y aunque no sea de pareja, tiene una relación buena con sus padres o hijos, va a ser mucho más feliz y por lo tanto va a rendir mucho más en todos los sentidos. En cambio la gente que no es feliz, que no tiene una relación de pareja o amorosa sana, va a estar frustrada, enojada, deprimida, no se va a poder concentrar bien y eso es importante porque va en detrimento a la productividad.



“se ha caracterizado al amor como un proceso muy complejo integral en donde participan diferentes partes de nuestro cerebro y de nuestro sistema endócrino”

Quisiera platicarte que básicamente se distinguen tres fases de lo que es el amor de pareja: el enamoramiento, después una parte que es lo que algunos teóricos llaman amor pasional, y el amor de compañía que se da en distintas etapas de la vida.

Siempre primero es el enamoramiento, es un proceso transitorio de duración variable, en donde hay cambios muy interesantes en el nivel de nuestras hormonas, ahí es donde se sienten las "cosquillitas" o "maripositas en el estómago" que no son más que movimientos peristálticos del aparato digestivo que se producen por cambios en el ambiente hormonal, al igual que cambios de frecuencia cardíaca cuando sabes que "la vas o lo vas a ver", cuando estás empezando la relación, es algo que te emociona mucho, entonces empieza a ver incluso taquicardia. Muchos quisieran quedarse en esta etapa, pero esto no ocurre.

Hay cambios muy marcados en los niveles de las hormonas incluso sexuales: en el caso de nosotros los hombres la testosterona, que es la hormona sexual masculina típica y está relacionada con la libido, con la agresividad, baja durante el periodo de enamoramiento porque digamos que estás más tranquilo, más relajado, no andas buscando otras mujeres, ya la encontraste; en cambio en el caso de la mujer esta hormona aumenta, entonces defiende su territorio, a su hombre, puede ser hasta más agresiva en cierto sentido con otras mujeres si se acercan al "galán", entre otras cosas, por ejemplo, hormonas que tienen que ver con el estrés también cambian porque es una situación de estrés moderado, cuando estamos en el enamoramiento es una época de incertidumbre, no sabes que va a pasar al final pero tú te sientes feliz, es como de incertidumbre y estrés moderado. También hay algo muy interesante, que durante el enamoramiento cambia la actividad de ciertas regiones cerebrales, por ejemplo, hay regiones que están involucradas en el miedo y digamos que están menos activas porque te sientes más seguro, más confiado, pero en contra parte hay regiones que están involucradas en la confianza, la solidaridad, el bienestar, con el placer se ven activadas, pero se inactivan zonas que tienen que ver con nuestro juicio crítico de la realidad, por eso viene

aquello de que el “amor es ciego” porque estás “perdido”, entonces la gente que no está enamorada de esa persona nos puede decir cosas que nosotros no percibimos porque esas zonas del cerebro están inactivadas.

¿Y la capacidad de reflexión?

No hay, lo que pasa es que después termina esto, los niveles de las hormonas vuelven a la normalidad, las zonas que estaban activas en el cerebro se inactivan y las inactivas se activan, entonces es ahí cuando dicen “cómo ha cambiado”, en realidad nunca cambió, la persona siempre fue así, en estado adulto es difícil que cambiemos nuestra manera de ser, lo que pasa es que no te das cuenta.

¿En esta etapa en dónde no ves, les pasa tanto al hombre como a la mujer?

En los dos se da, se han hecho estudios tanto en hombres como en mujeres y además es muy interesante que aunque sean de distintas culturas, los cambios son los mismos, si estás enamorado sientes lo mismo, si te engañan sientes lo mismo, al final de cuentas son sentimientos universales.

¿La cultura influye en cómo manejarlo?

Claro que influye porque tenemos que recordar que todo lo que somos es el producto de nuestra información genética, de nuestras condiciones biológicas y del medio ambiente, y la cultura es parte muy importante en nuestro medio ambiente, entonces no va a ser lo mismo culturas que son monógamas en donde por lo general tienes una sola pareja sexual y socialmente es tu esposa o esposo, a una cultura árabe en dónde un hombre puede tener varias mujeres y está establecido de manera muy clara, pero en cuestión sentimental a final de cuentas una de esas mujeres como cualquier persona de cualquier otra cultura se enamora de alguien, pues va a sentir lo mismo.

En términos biológicos solo puedes estar enamorado de una persona a la vez, puede ser la preferida por un aspecto cultural diferente, puede ser la preferida que tiene las mejores habitaciones o tiene a los hijos, pero la parte de enamoramiento es diferente, solo una persona.

Hay pocos orientadores de amor biológico, ¿cierto?

Fíjate que el amor, por mucho tiempo, fue un tema más bien de los artistas, quizá la palabra más utilizada en todas las artes es el amor, entonces ha sido un tema de muchos años de escritores, poetas, músicos, pintores, escultores, etcétera, y después paso a las partes humanistas, es decir, socialmente qué significa, económicamente, en términos psicológicos, psiquiátricos, pero ya desde un punto de vista biológico en las ciencias experimentales realmente el estudio del amor tiene muy poco tiempo porque es un fenómeno muy complicado, entonces no puedes decir que “hay una molécula del amor o la hormona del amor o la parte cerebral del amor”, porque es un proceso integral donde participan muchas estructuras y muchas sustancias como hormonas, neurotransmisores que son las hormonas químicas con las cuales se comunica el cerebro.



“Algo que debe ser muy importante es que todas las relaciones amorosas deben ser placenteras”

Pensando divergente, ¿podríamos llegar a tener el elixir del amor?

Algo que debe ser muy importante es que todas las relaciones amorosas deben ser placenteras, aunque hay gente que, por razones que no son muy claras, le gusta sufrir y que además sabe que no es sano y siguen ahí. Realmente es un tema muy interesante porque nos produce placer al igual que las drogas, el chocolate, escuchar música, o ver y experimentar cosas que te gustan, al final de cuentas es porque te produce placer estar con cierta persona, el placer de escuchar cómo piensa, verla, tocarla, olerla, que esté contigo, que te "apapache", te produce placer, confort y confianza.

En el "elixir del amor" son tantas las sustancias que participan, por ejemplo, ya hay perfumes que tienen cierto tipo de feromonas. Las hormonas son sustancias que produce nuestro cuerpo dentro de nuestras glándulas y que tienen efecto en nuestro cuerpo y reacciones con otros. Las feromonas en glándulas como en las del sudor, por ejemplo y muchas otras que tenemos en la piel, son sustancias que salen al medio ambiente y son percibidas por otra persona y provocan algo. Se han hecho diferentes estudios donde se dan a oler distintas de estas feromonas que se han caracterizado, tenemos una estructura que se llama órgano estebómero nasal que está involucrado con la percepción de este tipo de olores y que trae cambios a nuestro organismo, entonces el olfato es una parte muy importante, es decir, tal vez puedas estar con alguien que en términos culturales no sea muy bonita, que a lo mejor no sea muy guapo o no se vista bien o no te atraiga físicamente, pero nunca vas a estar con alguien que no te guste su olor, nunca; y no quiere decir que huelga mal, simplemente que con alguien que no te guste su olor no puedes tener una relación de pareja, y esto es inconsciente.

Doctor, estábamos hablando de las tres etapas del amor, ¿cuál es la segunda etapa?

La segunda etapa es la más difícil, es más que enamoramiento, es de mantenimiento o pasional, es la época más duradera, ahí es donde se crean a los hijos, ahí te vas dando cuenta cómo es la otra persona, ya se activaron o inactivaron diferentes regiones cerebrales, ya bajaron y subieron las hormonas, ya tienen más convivencia, ya ves que no es tan dulce como lo pensabas, ya te estás enfrentando a la realidad, pero ¿qué es lo que pasa en general?, una de las causas por las cuales se terminan las relaciones amorosas, entre las muchas que hay, es que ya no aprendes. Llega un momento en que ya no estás aprendiendo. Cuando llega una persona y estás en la etapa del enamoramiento aprendes muchas cosas que a lo mejor biológicamente no son tan importantes, son completamente irrelevantes, como que a tu mujer le guste un café que sea descafeinado con leche light y con splenda, biológicamente no tiene nada, pero eso lo aprendiste y así aprendes muchas cosas sobre todo en la etapa del enamoramiento, ya sabes qué tipo de música le gusta y se la pones, y estás con todas las antenas puestas y sabes que le gusta que te vistas de cierta manera o que hagas ciertas cosas o que no le gusten, entonces la capacidad de aprendizaje es brutal, es impresionante todo lo que aprendes, que puede ser relevante o irrelevante, porque en ese momento era importante para ti porque estás enamorado o enamorada, entonces aprendes mucho. Pero después de un tiempo ya no aprendes, ya te las sabes de todas todas, ya sabes cómo es.

Algo de los aspectos más motivantes en cualquier tipo de amor es el aprendizaje, entonces después de mucho tiempo de relación ya no se aprende, pero en muchos casos después vienen los hijos, y cuando ellos llegan viene la etapa más trascendente en la vida de un adulto en términos de aprendizaje, porque es impresionante la capacidad que tienes de aprender a través de la crianza de los hijos y eso hace que te mantengas con tu pareja porque estás aprendiendo; los dos están aprendiendo a criar a un hijo, pasa a un amor que es fraternal, pero como no lo haces tú solo, a diferencia de otras especies, que se da la procreación y solo se queda la hembra al cuidado de los hijos y el macho se va.

Hay algunas otras especies donde el macho cuida a las crías o en otras donde es compartido, aquí en general por nuestra cultura es compartida, y sobre todo ahora, desde hace unos treinta-cincuenta años en nuestro país quienes por lo general se quedaban al cuidado de los hijos eran las mujeres, y el padre era quien proveía recursos, quien te regañaba y castigaba; los roles estaban perfectamente claros y determinados en esa época y ahora ya ha cambiado muchísimo, el padre ha tomado otro rol, ya es un rol mucho más activo, más acercamiento e igual de cariño con los hijos.

A lo que voy es que es mucho aprendizaje, pero después viene el segundo hijo y ya sabes de lo que se trata, pero siempre va a ver cosas nuevas que aprender, aunque ya no es la misma cantidad de aprendizaje, la convivencia es mayor, los problemas son mayores y entonces si tú no estás reinventando esa relación puede terminar.



“Algo de los aspectos más motivantes en cualquier tipo de amor es el aprendizaje”

¿La última etapa cuál es?

La última etapa, si se da, es la de compañía, es la que se produce ya en términos generales en adultos mayores, aunque también hay adultos mayores que se vuelven a enamorar. Tú tienes la capacidad de enamorarte durante toda tu vida sin importar la edad, en términos de los cambios biológicos realmente lo que son estas relaciones amorosas por los cambios de hormonas es a partir de la adolescencia de acuerdo a los patrones biológicos cerebrales que se han marcado en el enamoramiento pero esos los puedes tener durante toda la vida a pesar de que, por ejemplo, después haya menopausia o andropausia, de todas maneras se puede dar porque es igual, muchos de los cambios cerebrales de las parejas que duran mucho tiempo son similares a los de las parejas jóvenes. Pero este amor de compañía se da porque ya no hay esta parte sexual ni de aprendizaje porque si hubo hijos, pues estos ya crecieron, entonces lo que queda es la parte de compañía, y se vuelve muy placentera, es lo que prefieren los adultos mayores, entonces es muy claro y eso lo va uno viendo casi a partir de los 40 años que empieza toda esta etapa en la vida de que “a mí no me pasaba”, “nunca me dolía la espalda, mis niveles de glucosa estaban bien, podía hacer ejercicio...”, empiezan también todas las enfermedades y para eso necesitas a alguien que te esté dando soporte y que te esté acompañando y eso es muy placentero porque tienes a alguien que te va a respaldar el resto de tu vida.

Doctor, estamos al final de la entrevista agradeciéndote. Biológicamente ¿el hombre está diseñado para vivir en el amor?

Para vivir en todas las fases, sí, es natural tanto en el hombre como en la mujer, sobre todo en la fase de amor pasional y duradero pero hay que trabajarlo.

Platicar contigo es inagotable, te agradezco. ¿Dónde puede alguien leer libros e información que sirva acerca de este tipo de amor biológico?

Publiqué en *Cómo Ves*, una revista de divulgación de la UNAM, he escrito varias cosas a pesar de que no me dedico a la divulgación. También hay libros de Helen Fisher que recomiendo mucho, es una de las autoras más renombradas que ha hecho trabajo acerca de esto.

El problema es que es un tema que nos interesa tanto que llega a haber charlatanería, estas son consultas serias.



¿Qué mensaje le darías a un Coach?

En este sentido lo que **le recomendaría al Coach, que no solo se centre en la parte puramente profesional, sino que se vaya un poco más a la parte afectiva**, que vea cómo está la persona

en términos afectivos, el abarcar más allá de lo profesional y tratar en lo posible, si hay cambios o bajo de rendimiento se debe a una cuestión emocional por problemas de amor o desamor, porque hablamos de las maravillas del amor, pero el desamor es terrible a tal grado que hay gente que llega a suicidarse. Hay que considerar todo esto por un lado, y por el otro ver que cuando está feliz y contento tratar de potenciarlo ofreciéndole áreas de desarrollo en la empresa sin menospreciar toda esta parte amorosa, afectiva y emocional.



“le recomendaría al Coach, que no solo se centre en la parte puramente profesional, sino que se vaya un poco más a la parte afectiva”

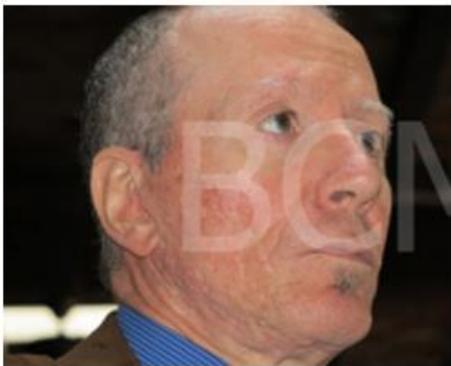
Inagotable hablar de amor, muchísimas gracias.

Gracias a ustedes, espero que les sirva.

REGALO ESPECIAL DE MÁSTER COACHES Y COLEGAS CON SUS PENSAMIENTOS EN FRASES SOBRE AMOR EN EL COACHING ES:

“Amor en el coaching es
enfaticar que las cabezas
calientes y los corazones frios
no logran nada en la vida”

Orlando Clua

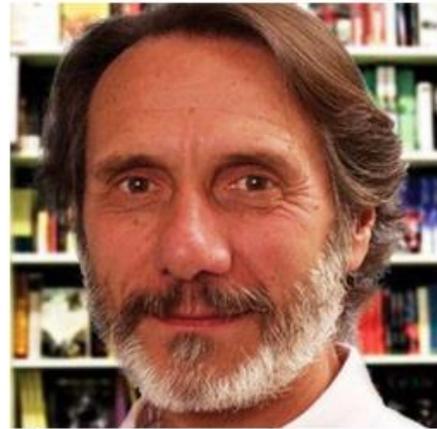


“Amor en coaching es honrar al yo
en el otro y al otro en mi...”

Alberto Beuchot

“Amor en coaching significa incondicionalidad; Es dar lo mejor que hay en nosotros y colaborar con el otro para que observe lo mejor que hay en él”.

Leonardo Wolk



“Amor en el coaching es expandir las posibilidades de dos seres humanos que conversan.”

Pepe Merino

“El amor es el sentimiento base de la relación de coaching: permite la aceptación plena, la generación de posibilidad, la intimidad, la confianza, la vulnerabilidad...”

Elena Espinal





"Amor en Coaching es:
Que tu mente y corazón estén al
servicio del coachee para que este logre
lo que desea para ser feliz."

Paul Anwandter

"Amor en coaching es acompañar a
una persona en la búsqueda de su
verdad e impulsarla en su camino."

José Martí



"Amor en coaching es:
cuando aprendemos a desaparecer para
que el otro aparezca y brille en toda
su plenitud."

Wolfgang Hoffmann

“Honrar el reflejo de tu alma en el coachee, en miradas y palabras que tocan lo intangible, que miden lo inmensurable y que nombran lo innombrable”



Mauricio Oltra



“Amor en coaching es celebrar la diferencia en el otro, honrarla, y ayudarle a encontrar sus preguntas y sus respuestas.”

Isabel Rimanoczy

“Transformar e impactar en la vida de una persona con efecto multiplicador.”

Ana María Álvarez





“¿En qué se parece el coaching al amor?
En que empiezan con uno mismo.”

Enrique López de los Rios

“El amor en coaching es tocar la intimidad
de nuestro cliente convencida de su
capacidad de transformación”

Maru Farrugia



“Amor en coaching es reconocer
la presencia del otro y entregar la
escucha en el espacio creado.”

Ana Zamora

“El amor, es el sentimiento más hermoso que al conectar con él todo se esclarece y nos impulsa a movernos hacia la transformación.”

Rubí Flores



“Para mí, amor en el coaching es compadecer de corazón la vida y desafíos del coachee..”

Alexis Vera

“Amor en Coaching es permitir que las preguntas salgan de tu corazón más que de tu cabeza, que provengan de esa intuición que nace del deseo sincero e incondicional de estar para el otro”

Ricardo Escobar





“Amor en coaching es...

El poder servir al otro de espejo para que descubra su potencial”

Félix Martín

“Amor en el coaching es vivir con plenitud la responsabilidad que tenemos de acompañar a otros a descubrir su potencial, honrar la correlación y desde ahí apreciar y respetar lo que hacemos.”

Airam Sánchez Santos



“Es esa luz en los ojos del coachee al contactar con su interior, con su esencia, con esa fuerza que lo mueve a lograr las metas. Para mi ese amor, esa pasión es el amor en el Coaching..”

Rebeca Crespo

“Amor en el Coaching es:
desde un lugar compasivo,
tocar Tierra Sagrada.”

Begoña García González

